



## Centro di ben-Essere psicospirituale

### "SHALOM"

#### Seminario psico-spirituale

a cura di

**Liliana Caputummino - Pedagogista clinico e  
Professional Counselor**

**Giovanni Barrale - Psicologo**

e dell'Equipe del Centro di ben-Essere psicospirituale  
"Shalom"

#### " Non abbiate paura "

(Mt 14,27)

Un viaggio nel mondo delle  
paure dell'uomo e una  
Via per trasformarle.



La vita è una avventura non esente da rischi e minacce e comporta quindi una serie di paure irrazionali. Molte delle scelte, degli atteggiamenti, dei nostri comportamenti, sono determinati da numerose e svariate paure. L'uomo tenta di difendersi psicologicamente da ogni paura che lo pervade investendo solitamente in pensieri negativi. Le paure irrazionali possono essere contenute o rimosse mediante meccanismi di difesa dell'io, o possono presentarsi mascherate sotto diverse vesti cliniche. Le paure fanno sentire l'uomo povero, solo e separato dall'altro e nello stesso tempo non gli permettono di essere se stesso. Questo itinerario psico-spirituale è una grande opportunità per scoprire e osservare le svariate paure per poi arrivare, attraverso un processo e la potenza ricreatrice dello Spirito Santo, a trasformarle da punti di debolezza in punti di forza, permettendo all'uomo così la libertà di raggiungere la sua pienezza in Cristo Gesù.

---

**24 – 26 Febbraio 2012**

Cappella Maria Madre della Chiesa– Campofelice di Roccella (PA)

Per informazioni ed eventuali iscrizioni rivolgersi a:

**Graziella Genzone cell. 347.1135798**

**Dora Cirrito cell. 3494126536**

---

**Scheda d'iscrizione online nel sito web  
[www.comunitaisraele.it](http://www.comunitaisraele.it)**